

BEST-OIRSCHOT 

APRIL 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



***Laat de
lentekriebels
maar komen!***

Ze geven je lichaam
een energieboost

Lenette van Dongen

‘Iedereen was laaiend
enthousiast!’

AFSLANKEN EN GENIETEN VAN LEKKER ETEN

dat kan met PowerSlim!

PowerSlim is een afslankprogramma dat je volgt onder mijn persoonlijke begeleiding. Met PowerSlim ga je niet minder eten, maar leer je anders eten. Je hebt keuze uit een ruim assortiment aan koolhydraatarme en eiwitrijke producten voor ontbijt, lunch, diner en tussendoor. Met 6 eetmomenten op een dag heb je geen honger en is het makkelijk vol te houden. De producten zijn smakelijk en combineer je lekker met veel groente en vlees of vis. Het PowerSlim programma is daarnaast zo ontwikkeld dat het heel eenvoudig in te passen is in je dagelijkse leven. In drie fasen werken we naar jouw streefgewicht en leer ik je hoe je dit gewicht ook kunt vasthouden.



“ Met behulp van het PowerSlim-afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies ”

DIT WORDT MIJN ZOMER

“ De grootste uitdaging was voor mij het weer opbouwen van mijn zelfvertrouwen! ”

Esther van Prooijen



Oirschotseweg 107a Best | 06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.





8



10



33



50



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Heb je dat ook weleens, het gevoel dat de tijd vliegt? We zitten alweer in april. De eerste maanden van dit jaar lijken voorbij te zijn gevlogen. We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Zo heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Bruisende lezer,

Voor deze nieuwste editie van Bruist hebben heel wat nieuwe én bekende ondernemers hun bruisende verhaal met ons gedeeld. Verhalen die ons blij maken en die hopelijk ook jou weten te inspireren. We moeten er immers met z'n allen samen het beste van zien te maken, want bij de pakken neer gaan zitten werkt alleen maar averechts.

Laten we dus kijken naar wat wél kan en mag en niet alleen naar het negatieve. Je zult zien dat het leven daar een stuk makkelijker en leuker van wordt. Elke dag is weer een nieuwe start en het leven is en blijft een feestje. Je moet alleen wel zelf de slingers ophangen!

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



Inhoud

GENIET VAN
HET ZONLICHT
OP JE HUID

De lentekriebels komen weer tevoorschijn

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

Geef je lichaam na de koude winter een energieboost. Ga in het voorjaar lekker naar buiten - als het even kan zonder jas - om te wandelen, fietsen of joggen. Adem die overheerlijke voorjaarslucht in en geniet van het zonlicht op je huid dat zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Je kunt ook het voorjaar in huis halen. Zet na het opstaan je ramen wijd open en laat de lentegeur je huis verfrissen. Zet voorjaarsbloemen neer en je ruikt en voelt de frisheid.

Begin elke dag met beweging

Doe tien minuten rek- en strekoefeningen of ga touwtjespringen. Je activeert je bloedsomloop en je lichaam maakt endorfine aan. Dit hormoon maakt je niet alleen blijer, maar geeft je ook de energie om jouw dag fit te beginnen.

Drink voldoende water

Drink meteen bij het opstaan je eerste glas water. Doe je lichaam een groot plezier en laat dat kopje koffie nog even staan. Leer jezelf aan om verspreid over de

dag voldoende water te drinken. Krijg je dagelijks zo'n anderhalf tot twee liter water binnen? Dan heb je genoeg energie om heel de dag actief te zijn.

Sla nooit je ontbijt over

Het brengt je spijsvertering op gang en geeft je lichaam de brandstoffen om goed te functioneren. Een goed ontbijt zorgt voor een betere concentratie, een opgewekt humeur en je hebt geen behoefte aan calorierijke tussendoortjes om je dip halverwege de ochtend te verhelpen.

Vers, gevarieerd en gezond eten is het hele jaar belangrijk. In het voorjaar zijn we na de winterse kost toe aan overheerlijke lentegroenten en voorjaarsfruit. Zo kun je weer volop genieten van asperges, broccoli, rabarber, tomaten, aardbeien, waterkers, sla en paprika. Deze seizoensproducten zitten boordevol vitamines en mineralen die ervoor zorgen dat je je gezonder en fitter voelt. Dus, zet het voorjaar op je menu en ga energie de lente in!

Heb je behoefte aan een energieboost? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die overheerlijke seizoensproducten in hun assortiment hebben.



VIJF GOUDEN REGELS

voor mooi haar in het voorjaar

De zon is heerlijk. Maar net zoals met alle ‘lekkere’ dingen moet je er verstandig mee omgaan. Niet alleen je huid maar ook je haar heeft extra verzorging nodig als het zonnetje weer volop gaat schijnen. In dit artikel vijf gouden regels om je haar mooi te houden.

Tip 1. Bescherm je haar

Bescherm je haar als je de zon ingaat altijd met een beschermend product met een UV-filter. Denk aan shampoo's, oliën en spray's die UV-filters bevatten. Deze filters beschermen je haar tegen schadelijke UV-stralen.

Tip 2. Niet te lang met je haar in zeewater

Iedereen weet het. Zeewater is slecht voor je haar. Het zout tast de haarschors (cortex) aan. Dit is de middelste laag van het haar die opgebouwd is uit keratinevezels. Ga dus niet te lang met je haar in zout water (of bescherm je haar met een badmuts, pet of hoed). En spoel je haar, als het in het zeewater is geweest, na het baden direct goed uit.

Tip 3. Verzorg je haar

Door de zonnestralen, het zout en het chloor kan je haar helaas verkleuren en uitdrogen. Zo verlicht UV-straling de pigmenten in je haar, onttrekt zout het vocht uit je haar en geeft chloor een agressieve reiniging waardoor het natuurlijke talg op je hoofdhuid wordt verwijderd. Zorg daarom extra goed voor je haar doormiddel van

een hydraterend haarmasker en door regelmatig je haarpunten te laten knippen.


Tip 4. Leg de steiltang weg

In de lente en zomer mag je haar best heel natuurlijk vallen. Tijd om die steiltang weg te leggen. Geef je haar die welverdiende 'zomervakantie'.

Tip 5. Een gezond voedingspatroon

Vooral in de lente kan het wel eens voorkomen dat je meer haar verliest dan gewoonlijk. In dat geval kan het extra helpen om eens goed op je voeding te letten. Ga voor voeding met gezonde vetten, vitaminen en mineralen. Eet vette vis, noten en zaden voor omega-3 en bijvoorbeeld groene bladgroenten voor vitamine C en ijzer. Voor extra proteïne kun je het beste eieren en yoghurt eten!



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 |  hair_by_daiss | [hairbydais.nl](https://www.hairbydais.nl)

WAAN JE EVEN IN DE TROPEN

De Amazonia geurkaars - bergamot, groene thee, atlasceder - heeft een mondgeblazen opalineglas met turquoise, blauwe en bruine glazen confetti. De Mayumbe geurkaars - kaneelhout, zwarte peper, galbanum - is door glaswerkers gemaakt, bezaaid met kleuren variërend van eendblauw tot saffraangeel. Elk glas is uniek omdat de kleur op een willekeurige manier in het glas is ingebracht, ter herinnering aan de levendige kleuren van het oerwoud dat het belichaamt.

Onder andere te koop bij www.meijswonen.com.



win

LEZERSACTIE

Maak kans op deze handige rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels. Ideaal om al jouw spullen veilig in mee te nemen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Lente, fijn dat je er bent!

MET SMAAK GENIETEN

De rosé mag weer koud gelegd worden, want die is ook gewoon lekker op jouw eigen terras. Deze rosé met iets meer smaak en kruidigheid maakt ieder voorjaarsdiner compleet. De Estate Blush laat zich omschrijven als droog, fris en fruitig. Prijs: € 8,50. Bestellen of meer informatie via www.wijnwinkellenord.nl.

**BRUIN ZONDER ZON**

Hawaiian Tropic heeft een nieuwe sunless tan range gelanceerd in Nederland en België. De tan milk smeert als een bodylotion en dankzij de heerlijke tropische geur onderscheidt deze zelfbruiner zich van andere zelfbruiners. Smeer dagelijks voor een natuurlijke en gezonde glow. Perfect om dat zomerse gevoel al in huis te halen. www.hawaiiantropic.com.

MET HET HELE SPUL OP STAP

De Makki Load van Gazelle is een bakfiets waar jij én je kinderen elke keer weer met veel plezier gebruik van maken. De Maxi Cosi adapter en de adapter voor een kinderzitje zorgen ervoor dat het hele spul mee kan. En met de regenhuif en de afdekhoes is de fiets beschermd tegen alle weersomstandigheden. www.gazelle.nl.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze zachte plaid.

Geniet buiten van de eerste zonnestralen en houd jezelf warm met deze heerlijke plaid. En het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**PROEF DE ZON**

Zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. www.pinkyrose.nl.



auaping



HARVINK
collection

Open
op afspraak

Bel 013-5284815
of mail naar:
info@kooskluytmans.nl

en wij ontvangen je graag
weer in onze winkel.

Ultiem slaap- en zitgenot op afspraak!



TEMPUR



Maak
nu een
afspraak



leolux



Koos Kluytmans

Yoga Nidra Online



Woensdag 7 April
Tijd: 20:30 uur
Ticket: € 7,50

Tijdens Yoga Nidra lijkt het alsof je slaapt, maar je bewustzijn is nog aan het werk op een dieper niveau. Hierbij balanceer je dus als het ware op het lijntje tussen wakker zijn en slapen.

Je komt fysiek, mentaal en emotioneel compleet tot ontspanning en raakt daarnaast in een heel ontvankelijke staat.

Woensdag 7 April is er weer een heerlijke Yoga Nidra sessie online.

Doe je ook mee?

Mail naar: info@feel-best.nl



Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Bruisend van energie **de lente** in!

Net zoals mensen hebben goudvissen **licht nodig** om hun mooie kleurtje te krijgen en te behouden.

Met **een plant** op je bureau kun jij je 10% beter concentreren. En het is gewoon gezellig natuurlijk.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw rots in de branding in het zonnetje te zetten.

Zing! Vrolijke muziek zorgt voor ontspanning en zingen kan je helpen om je bruisender te voelen.

Eenzaamheid is schadelijker voor je **gezondheid** dan roken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een grappige collega. Zo krijg je snel weer **nieuwe energie**.



Vaker tijd doorbrengen **in de natuur** heeft een positief effect op je lichamelijke én geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

Als muzikliefhebber is het natuurlijk geen fijne ervaring wanneer u merkt dat het gehoor achteruit gaat. Dit kan een punt bereiken waarop u niet meer van muziek kunt genieten.

Gelukkig bestaan er hoortoestellen die zijn gespecialiseerd in het zo natuurlijk mogelijk weergeven van muziek, waardoor uw gehoorverlies niet in de weg hoeft te zitten om weer optimaal van muziek te kunnen genieten.

Genieten van muziek met hoortoestellen

Zo zet de Zwitserse hoortoestellenfabrikant Bernafon zich al jaren in om de muziekbeleving voor slechthorenden via hoortoestellen zo natuurlijk en levendig mogelijk weer te geven. Bijkomend voordeel is dat hun hoortoestellen via Bluetooth® kunnen worden verbonden met diverse apparaten. Zo ook uw stereo-installatie, telefoon en computer. Hierdoor is het relatief eenvoudig om rechtstreeks muziek te streamen naar de hoortoestellen.

Doordat ik vanuit mijn functie al vele jaren hoortoestellen aanmeet, heb ik alle soorten gehoorverliezen en hulpvragen voorbij zien komen. Eén van de zaken waarin ik me door de jaren heen ben gaan specialiseren, is het aanmeten van hoortoestellen bij muzikliefhebbers en muzikanten. Hoortoestellen zijn natuurlijk primair gericht op spraak. Eigenlijk zijn het computertjes die continu berekenen hoe ze het beste spraak

kunnen versterken, zodat u actief aan het gesprek kunt deelnemen. Muziek vergt echter een out-of-the-box aanpak van de audicien, omdat het hoortoestel in deze situatie zo eerlijk mogelijk het geluid moet weergeven en tevens voor het gehoorverlies moet corrigeren. Het aanmeten van de hoortoestellen is maatwerk, waarbij ik samen met u tot de meest optimale oplossing voor uw gehoorprobleem wil komen, zodat u weer kunt genieten van muziek. Muziek is een niet te onderschatten onderdeel in ons leven.

- Muziek is emotie;
- Muziek luisteren stimuleert cognitieve functies;
- Muziek werkt ontspannend;

Met andere woorden, zonder muziek is het leven een stuk minder rijk/muziek verrijkt ons leven! Maak vrijblijvend én gratis een afspraak bij mijn praktijk, Hoorspecialist Oirschot om er achter te komen wat er voor u mogelijk is.





**'MIJN IDEALE MAN
MOET EEN BEETJE
PIT HEBBEN'**

**LENGTE
180 CM**

**LEEFTIJD
39 JAAR**

**OGEN
BRUIN**

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Ilona stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Onlangs zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor: Ilona Benders.

Twaalf jaar lang woonde Ilona in Turkije. Na haar scheiding in 2016 kwam ze terug naar Nederland om samen met haar kinderen van acht en tien jaar oud een nieuw leven op te bouwen. Nu alles in een rustiger vaarwater is gekomen is ze weer toe aan een relatie.

Ilona heeft het normaal gesproken best druk met haar werk. Naast een vaste baan in de jeugdzorg heeft ze namelijk haar eigen onderneming, IM Medical Travel, waarmee ze medische reizen op het gebied van tandheelkunde, ooglasering en haartransplantaties verzorgt naar Turkije. "Vanwege de coronacrisis ligt het nu even stil, maar zodra het kan, ga ik er weer vol tegenaan."

"Ik heb een vrij rustig karakter. In het begin kijk ik graag even de kat uit de boom. Verder ben ik direct en zeg ik waar het op staat, daar moet je dus wel

tegen kunnen. Ik houd van gezelligheid, ga graag uit eten of ergens een drankje drinken. Stedentrips en vakanties zijn mijn favoriet. Maar een avondje op de bank hangen, vind ik ook helemaal prima."

**Ilona zoekt
de liefde van
haar leven!**

Wat voor eigenschappen heeft haar ideale man? "Hij moet langer zijn dan ik, ik ben 1.80 meter. En hij mag ook wel pit hebben. Het is fijn als hij er leuk uitziet, maar het belangrijkste is dat de klik er is. Ik zou graag iemand hebben met wie ik nieuwe herinneringen kan maken, iemand die lief is en waarmee ik de dag kan doornemen. Praten over dingen die goed gaan, maar ook iemand die, wanneer het even tegenzit, de positiviteit in dingen ziet. Iemand die knuffelt, warmte uitstraalt en genegenheid biedt. En geen nieuwe vader voor mijn kinderen, maar wel iemand die het goed met hen kan vinden."

Wil je reageren? Stuur dan een reactie met pasfoto naar info@immedicaltravel.com

Natuurlijke schoonheid zit in iedere vrouw



Ik ben nog iedere dag dankbaar dat ik van mijn droom en passie mijn werk heb mogen maken. Nog steeds vind ik het heerlijk om mensen in de watten te leggen en ze te laten genieten van een heerlijke behandeling, een fijne massage, een paar goed gestylde wenkbrauwen of een mooie, passende make-up.

Mijn make-up lijn BeMineral sluit zich perfect aan bij mijn visie en huidverbeterings- en wellness merk 'Cenzaa'. Jezelf mooi voelen zit natuurlijk in jezelf maar een goede make-up kan daar ook zeker aan bijdragen. Het is fijn als je in de spiegel kijkt en je blij wordt van wat je ziet toch? Natuurlijke schoonheid zit in iedere vrouw en het is de kunst om dat naar boven te halen. Met de minerale make-up lijn van BeMineral kan dat en het is ook nog eens 100% natuurlijk en cruelty free. De foundation in poedervorm biedt een perfecte camouflage, is waterafstotend en geeft bescherming tegen UV-straling en dat alles zonder dat je voelt dat je make-up op hebt. Het verstopt de poriën niet en dat kan ervoor zorgen dat puukeltjes en puistjes verleden tijd worden.

De collectie van BeMineral biedt een breed scala aan kleuren oogschaduws, lipglosses, lipsticks, bronzers, blushes en foundations. Met de veelzijdigheid van

deze make-up is een perfecte start van de lente gegarandeerd! Maak eens een afspraak en bekijk, probeer en ervaar de producten eens op je gemak. Je krijgt hier met een één-op-één coronaproof make-upadvies uitgebreide de tijd voor!

Ook voor een mooie dag-, avond- of bruidsmake-up kun je terecht bij Glow en Wow!

BOEK JOUW BEHANDELING NU ONLINE IN VIA DE WEBSITE!



Castaat 48, Oirschot | 06-28415221 | www.glowenwow.nl

DAGJE UIT GIETHOORN DE WIEDEN FIETSRUTE



Nederland staat niet voor niets bekend als fietsland. Veilige, comfortabele fietspaden, lekker vlak en je fietst zo van het ene landschap in het andere. Neem bijvoorbeeld de Giethoorn de Wieden fietsroute. Deze fietsroute vanuit Giethoorn voert dwars door Nationaal Park Wieden-Weerribben. Dit moerasgebied is ontstaan door turfwinning rond de dertiende eeuw. Het overgebleven land viel ten prooi aan overstromingen. Zo ontstonden de meren die je onderweg volop tegenkomt. Plassen die door vervening ontstaan zijn, noemt men hier 'wieden'. Naast Giethoorn rijd je ook langs Belt-Schutsloot, een pittoresk waterdorp. De plaatselijke bevolking leefde er jarenlang van turfwinning. Toen de turf op raakte, schakelden ze over op rietteelt.

Kijk voor meer informatie op www.nederlandfietsland.nl

FILMPJE KIJKEN LET HIM GO

BINNEN/BUITEN

Na het tragische verlies van hun zoon verlaten de gepensioneerde sheriff George Blackledge en zijn vrouw Margaret hun ranch in Montana. Ze willen hun jonge kleinzoon redden uit de klauwen van een zeer gevaarlijke criminele familie, geleid door matriarch Blanche Webo. Als ze ontdekken dat de Weboys niet van plan zijn het kind te laten gaan, hebben George en Margaret geen andere keus dan te vechten voor hun gezin tot het bittere einde. Deze thriller en misdaadfilm is geregisseerd door Thomas Bezucha (bekend van de films Big Eden en Monte Carlo). **LET HIM GO is vanaf 2 april te zien op Pathé Thuis.**



BOEKJE LEZEN VOGELEILAND



De opstandige Marianne haat haar ouders, school en de maatschappij. Ze loopt van huis weg en gaat met de oudere Berend op het onbewoonde Vogeleiland wonen. Ze leven een idyllisch leven totdat Marianne zwanger raakt en moet bevallen. Ze raakt in paniek en wil terug naar de bewoonde wereld. Berend realiseert zich dat hij in de cel zal belanden als hun verhaal naar buiten komt. Vanaf dat moment wordt Marianne zijn gevangene. Jaren later kampt Nicole, het zusje van Marianne, nog steeds met het trauma van haar verdwijning. Een schokkende gebeurtenis doet de hoop oplaaien dat haar zus nog leeft. **VOGELEILAND van Marion Pauw is vanaf 8 april verkrijgbaar.**

“Iedere foto vertelt een verhaal”

Lisanne van der Veen is al van jongs af aan bezig met fotografie. Eerst alleen op vakanties met de camera van haar ouders, maar toen ze een eigen camera kreeg, werd het serieuzer. Inmiddels heeft ze van haar hobby haar werk gemaakt. Als echt mensen-mens richt ze zich met name op familie shoots, couple shoots en op trouwerijen.

“Ik heb geen eigen fotostudio en werk dus veelal op locatie,” vertelt Lisanne enthousiast. “Het is steeds weer een uitdaging om - in een volledig nieuwe setting - het mooiste plaatje te creëren.”

PURE MOMENTEN

“Kenmerkend voor mijn stijl is dat ik graag speel met natuurlijk licht en warme tinten. Ik vind het geweldig om de meest pure momenten vast te leggen; die spontane glimlach, die ene blik vol emotie. Ik doe mijn best om je op je gemak te stellen en je in korte tijd zo goed mogelijk te leren kennen, zodat je lekker ongedwongen en niet te geposeerd op de foto komt. Ik laat al mijn creativiteit erop los, soms werkt het bijvoorbeeld goed om kleine opdrachjes te geven tijdens een familie- of couple-shoot. Bij kinderen moet het vooral leuk en speels blijven. En natuurlijk geef ik ook tips om te zorgen dat jullie er op je allerbest op komen te staan. Voor kleding geldt: draag vooral iets waar je je goed in voelt, dat straalt je ook uit op de foto.”



GEHEEL EIGEN STIJL

Bij bruiloften is er altijd eerst een voorbereidend gesprek om de wensen door te spreken. “Na de bruiloft kun je kiezen voor digitale foto’s, prints en/of een fotoboek.” Waarom zouden mensen Lisanne als fotograaf moeten inschakelen? “Ik laat mijn foto’s voor zich spreken; kijk dus vooral eens in mijn digitale portfolio en ontdek of mijn stijl je aanspreekt!”

Tip: Lisanne doet ook aan bedrijfsfotografie.

SPONTAAN,
ONGEDWONGEN
EN NATUURLIJK



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Acne

Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandelmogelijkheden:

- Dieptereiniging;
- Chemische peelings;
- Microneedling;
- Camouflagen.

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!

www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

06 8126 4333

Lenette van Dongen: ‘Openheid is kracht’

De prijswinnende show Paradijskleier van cabaretière Lenette van Dongen is niet zomaar een cabaretshow. Het is een lofzang op het ouder worden, tevreden zijn met jezelf en afrekenen met negativiteit. “Een happening met humor en ontroering”, vertelt Van Dongen.

‘IK DENK DAT
IK WEL EEN
EINZELGÄNGER
WAS’

In 2019 kreeg Van Dongen de Poelifinario - de belangrijkste cabaretprijs van Nederland - voor haar cabaretshow Paradijskleier. Na haar optredens en een televisie-uitzending werd ze bedolven onder de positieve reacties. “Iedereen was laaiend enthousiast! Het is ook een hele vrolijke show. Een happening met humor en ontroering”, aldus de cabaretière, wiens openheid en eerlijkheid enorm worden gewaardeerd.

Geen einzelgänger meer

“Ik denk dat mijn Paradijskleier zo open, spontaan en vrij is geworden, omdat ik al drie jaar lang drie keer in de week vrij leerde spreken”, vertelt Van Dongen. Ze doelt hierbij op de video's en livestreams die ze op haar Facebookpagina publiceert. Van Dongen heeft daar een online gemeenschap opgebouwd van bijna negentig duizend volgers. Op haar pagina geeft ze (meestal live) meditaties en

oefeningen, deelt ze liefdevolle inzichten en gaat ze gezellig in gesprek met haar volgers. “Ik denk dat ik wel een einzelgänger was. Nu ben ik niet meer bang en minder op mijn hoede. Openheid is kracht.”

Paradijskleier komt terug

De cabaretière is dan ook eerlijk als ze zegt dat ze het optreden in theaters eigenlijk niet mist tijdens de coronacrisis. “Maar dat komt ook omdat ik al een jaar vrij had gepland. Het valt nu gewoon samen met corona. Dat wat ik mis aan overdracht, plezier en reacties haal ik uit mijn live Facebooksessies.”

Maar theaterfans van Van Dongen hoeven niet bang te zijn dat ze het podium de rug toekeert. “Vanaf januari 2022 ben ik weer op het podium te zien”, laat ze weten. Paradijskleier gaat namelijk in reprise! Dan haalt ze haar afgelaste shows in en is de kans groot dat ze een paar extra voorstellingen speelt.

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist).



Bellen?
0499 - 57 82 14

Mailen?
info@huismarct.nl

Koffie?
De Moriaan 86
5688 ER Oirschot

GRATIS WAARDEBEPALING VAN JOUW HUIS?



Laat zien wie je bent!

Autobelettering in eigen stijl! **Sticker en Shirts**



Autobelettering is een ideale manier van reclame maken. Je presenteert je bedrijf iedere dag weer opnieuw aan een breed publiek.

Sticker en shirts verzorgt autobelettering voor personenauto's, bedrijfswagens en aanhangers. Wij kunnen tevens het ontwerp voor u maken! Informeer naar de mogelijkheden.

LIKE ONS
 

bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl



Jij gaat stralen dit voorjaar!
Maak tijdig je afspraak voor een sprankelde coupe.



SCISSORS
— HAIRDESIGN —

Rendierhei 23 Best | 0499 - 37 42 71
info@scissors-hairdesign.nl | www.scissors-hairdesign.nl

MAAK GERUST EEN AFSpraak
Voor alle veiligheidsmaatregelen
is gezorgd.

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solo praktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

Omarm de kracht van kou

Het voelt zo geweldig voor mij, als een reset van mijn immuunsysteem. Mijn ochtend start nadat ik een paar baantjes heb gezwommen in het koude water. De laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar het effect van koude op het lichaam.

Wist je dat veel mensen gezonder, fitter en vitaler worden door koud water, misschien jij ook wel.

Wanneer je de dag start met een koude douche, wordt je lichaam letterlijk wakker en krijgt het een positieve mentale boost. Wanneer je dit vaker doet zal je lichaam een natuurlijke resistentie op bouwen tegen kou.

Start eenvoudig met koud douche, door de warme douche steeds iets kouder te zetten. Bouw het langzaam op. Maximaal 2 minuten koud douche. Als het goed gaat ben jij binnenkort misschien wel klaar voor een echte ijsbadessie.




Kim van de Schoot
huid-oedeemtherapeut & coach

De Loop 67, Oirschot | 0499-378183
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl



Frisse *pastels*!

In april voel je het echte voorjaar. Nog een beetje fris, pril en zacht en daar horen mooie pastels bij. Tijd voor wat inspiratie!

1. Beautiful Magnolia van Estée Lauder, vanaf € 61,- www.debijenkorf.nl
2. Treat love & color van essie, € 12,99 www.essie.nl
3. Caring shimmer lip oil van essence, € 2,39 www.essence.eu
4. La Vie est Belle Soleil Cristal van Lancôme, vanaf € 86,30 www.lancome.nl
5. Hydrating Liquid Marseille Soap van Compagnie de Provence, vanaf € 22,80 www.babassu.nl
6. 52 vragen card deck van a Beautiful Story, € 19,95 www.abeautifulstory.nl
7. Couture Color Clutch Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 100,- www.ysl.com

8. Rose Lilly of the Valley Bath Bomb van Only You, € 3,50 www.iciparisxl.nl
9. Clean it Zero 3-in-1 Cleansing Balm + Pore Clarifying, € 25,95 www.douglas.nl
10. Ecstasy Balm van Armani Beauty, € 30,- www.debijenkorf.nl
11. Olympéa Florale van Paco Rabanne, vanaf € 61,30 www.douglas.nl
12. Flora Salvaggia van Guerlain, vanaf € 88,- www.guerlain.nl
13. Fermented Skincare Reinigingsmelk van Florena, € 12,99 www.florena.nl
14. Squalan Rose Quartz Face Roller, € 39,- www.squalan.com

100% BIO

BIOLOGISCHE
SINAASAPPELS
BEVATTEN
GEMIDDELD
27% MEER
VITAMINE C

Biologisch... wel zo logisch!

Duurzaam, verantwoord... Die termen vliegen je hoe langer hoe meer om de oren. Restaurants gebruiken deze woorden zelfs als hun paradepaardjes. Maar hoe kun je zelf eigenlijk duurzaam en verantwoord bezig zijn? Een goede eerste stap hierbij is: kies voor biologisch!

Bij de productie van biologisch voedsel wordt namelijk zoveel als mogelijk rekening gehouden met het welzijn van milieu, dier en mens. Zo mogen veehouders alleen biologisch voer gebruiken voor hun dieren en mogen er geen chemische bestrijdingsmiddelen worden gebruikt. Tal van regels waar streng op wordt gecontroleerd. Voldoet een product aan alle eisen om biologisch te worden genoemd, dan is het te herkennen aan het EU bio keurmerk.

Apen kiezen voor onbespoten

Ook apen blijken in veel gevallen liever biologisch te eten. In de dierentuin van Kopenhagen kregen de apen namelijk tegelijkertijd zowel gewoon geteelde bananen als biologisch geteelde bananen voorgeschoteld. Het overgrote merendeel koos voor de biologische variant die vervolgens met schil en al werd opgepeuzeld.

Prijs-verantwoord

Reden om voor biologisch te kiezen is voor veel mensen de wens om verantwoord bezig te zijn. Sommigen kiezen echter ook voor biologisch omdat ze denken dan veel gezonder bezig te zijn. Dit gaat helaas niet altijd op, want in principe zijn biologische producten vrijwel net zo gezond als niet-biologische producten. Echter, sommige biologische producten bevatten hogere gehalten vitamine C en mineralen. Bovendien zitten er geen chemische hulpstoffen in. Dus iets gezonder is het in sommige gevallen wel!

De prijs is vaak een van de doorslaggevende redenen om een product wel of niet te kopen. Dit geldt ook voor biologische producten die helaas over het algemeen net iets duurder zijn dan de huismerken van supermarkten (de prijs is vergelijkbaar met die van de A-merken). Dit is overigens verklaarbaar. Zo is biologisch boeren arbeidsintensiever en is de opbrengst per vierkante meter kleiner... Maar je weet tenminste wel zeker dat je iets verantwoord in huis haalt!

Ook lekker en gezond biologisch eten? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Lentekriebels



Kom gezellig naar onze winkel (op afspraak) en laat je inspireren! Er is volop nieuws in lingerie, nachtmode, ondermode en een prachtige bad/strandcollectie. Je bent van harte welkom.

Tot snel,
Jeanine en Pascalle



Jeanine
Timisela-Smulders

Rijkesluisstraat 10, Oirschot | 0499-574631 | info@weverkeoirschot.nl | www.weverkeoirschot.nl

't Weverke
LINGERIE

Zo zou ik het willen

Het taboe lijkt een beetje doorbroken; nadenken over je uitvaart. De coronacrisis heeft voor een stukje bewustwording gezorgd. Men gaat meer dan ooit het gesprek met elkaar aan,

Er kan erg veel! Daarom is nadenken over wat bij je past een heel proces. Daar hoort ook de keuze voor een uitvaartonderneming bij. Praat daarover met elkaar. Verzekerd bij een grote maatschappij? Je hebt altijd de keuzevrijheid voor een kleinschalige organisatie.

Berdien is een mensen-mens en houdt daarom niet van standaard werk en al helemaal niet van strak vastgelegde bezoekenmomenten. Ze neemt graag de tijd om te luisteren. Maakt met liefde werk van de nuances die een uitvaart echt persoonlijk maken.

De mogelijkheid om vrijblijvend over uw uitvaart in gesprek te gaan is daar een mooi voorbeeld van. Ongeacht hoe ver een overlijden ook in de toekomst ligt, denk na over wat u graag wilt.

Gratis wensenboekje ontvangen?
contact@berdienuitvaart.nl
of gratis ophalen bij 't Bint in Oirschot.



Berdien
UITVAARTBEGELEIDING

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl



ZO zou ik het willen...
Een boekje met mijn laatste wensen

Berdien Uitvaartbegeleiding
contact@berdienuitvaart.nl

Harnasweg 1
5688 EA, Oirschot

tel 06 424 808 26
www.berdienuitvaart.nl

Zo leer Ik Training

Deze training is bedoeld voor kinderen en ouders van groep 7/8 die goed voorbereid willen zijn op de overstap naar het voortgezet onderwijs. In deze training leren kinderen op welke manier het leerproces verloopt.

De training helpt kinderen hun eigen oplossing te vinden passend bij het onderwijs wat ze volgen, en helpt hen een stap verder in hun leerproces.

Maak een vrijblijvende afspraak voor uitgebreide informatie betreft de training of diverse andere begeleidingsvormen en de vergoedingsmogelijkheden vanuit de zorgverzekeraars en de gemeente.

Aanmelden of graag meer info?
Bel
06-2399 3303
of stuur een mail!

Wij helpen je graag verder!



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktalent-co.nl | www.praktijktalent-co.nl

Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.



Bestel jouw boeket via telefoon, e-mail of de webshop bloemenbest.nl

Bloemenshop Best | Dick Boekholt
Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl

BRUIST

Lente!

Doe als een tulp en ga uit je bol



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Voorjaarsschoonmaak voor je uiterlijk

Eindelijk voorjaar. Een seizoen waarin alles fris en licht is. Versterk het luchtige lentegevoel door extra aandacht aan je uiterlijk te besteden na de lange, gure winter.



Vooral je gezichtshuid heeft het de afgelopen winter zwaar te verduren gehad. Kou, wind en centrale verwarming hebben een uitdrogend effect. Een fris lentehuidje begint met een scrub. Laat die kleine korreltjes hun werk doen en je huid ziet er weer als herboren uit. Verwen je huid daarna met een vochtinbrengend masker en breng iedere dag een vochtinbrengende crème aan. Je zult zien dat droogtelijntjes verdwijnen en dat je huid er weer fris uitziet.

Professionele hulp

Laat je huid elk seizoen tenminste één keer grondig reinigen door de schoonheidsspecialiste. Heb je het gevoel dat je huid slapper wordt of meer rimpels krijgt, informeer dan bij haar ook eens naar een collageenbehandeling.

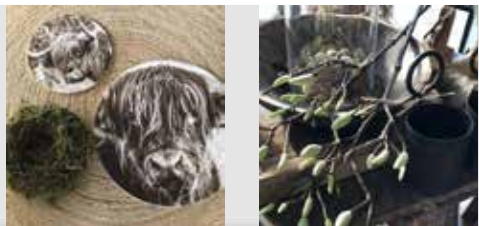
Lente make-up

Vervang donkere kleuren door zachte, lieflijke pastels. Geef je wangen een vertederende, rozerode lenteblos en maak je ogen op met zachte pastels. Vervang je zwarte mascara door een bruine of een paarse mascara. Kies zachte, crèmeachtige tinten voor je lippen. Hiermee maak je iedere lentelook af.

Zet je wintergeur in de kast en pas je parfum aan op het voorjaar! Ga voor een frisse, bloemige fragrance. Laat geen zintuig onbenut en geniet van je nieuwe, frisse ik.

Bij de Tantes Best

De leukste kadowinkel
in Best en omstreken!



Kom gezellig winkelen op afspraak.
Je kunt deze inplannen op tel.
0499-325295 / 06-17471234.
Samen met jou plannen wij een
tijdsduur in dus je kunt ook echt op
je gemak komen rond snuffelen.

We zien je graag snel in onze winkel



Rendierhei 15 Best | [f](#) bijdetantesbest | [i](#) bijdetantesbest | 0499 325295 | info@bijdetantesbest.nl



DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK
013 591 4276 | LOFHILVARENBEEK.NL

De digitale wereld waarin we leven vraagt veel van onze ogen. Dagelijks zitten mensen voor hun werk uren voor een computerscherm. Door een verkeerde bril bij beeldschermwerk krijgen veel mensen last van nek-of rugklachten omdat ze geen goede houding hebben. Voor hen kunnen computerglazen de oplossing zijn.

Herkent u deze houding?

Afhankelijk van de werkzaamheden die u dagelijks uitvoert, kijkt u naar uw beeldscherm, schrijft u iets in uw agenda, leest u een papieren document en praat u ook nog eens met uw collega's om u heen. Dit betekent dat uw ogen gedurende de hele dag moeten schakelen tussen middellange en korte kijkafstanden. Een leesbril alleen voor dichtbij of multifocale brillenglazen voor dichtbij en veraf voldoen hiervoor niet. Computerglazen voor op het werk zijn dé oplossing.

Met computerglazen profiteert u van haarscherp zicht, waar u ook naar kijkt. Het is het perfecte brillenglas voor op kantoor of tijdens het uitvoeren van precisietaken. Om er zeker van te zijn dat u alles altijd uitstekend ziet, zijn de computerglazen in verschillende varianten te krijgen. Hiervoor is een juiste meting en advies nodig die u in de optiekzaak kan krijgen. Kortom: voor elke situatie zijn de juiste brillenglazen.

Extra zichtcomfort bij kunstlicht.

Voorkom vermoeide ogen en overbelasting van het oog. Of het nu een smartphone is, een led-licht, een monitor, tv, tablet of een e-reader: moderne lichtbronnen geven meer blauw licht af dan waar we vroeger aan blootgesteld waren. Blauw licht kan gevaarlijk zijn en veel mensen vinden het oncomfortabel. Ook belast het de ogen veel. Bovendien heeft het effect op ons bioritme. Een speciaal filter voor blauw licht in het brillenglas kan u meer zichtcomfort geven.

MET COMPUTERGLAZEN PROFITEERT U VAN
HAARSCHERP ZICHT, WAAR U OOK NAAR KIJKT



De Boetiek Oog & Design | Eigenaar: Petra Vonk | Boterhoek 101, Best | 0499-371310 | www.de-boetiek.nl

Richt je focus

op de toekomst!

Soms komen kinderen, maar ook volwassenen, in een situatie terecht waarin het 'even' mis ging. Om hier open-minded naar te kijken, is het belangrijk om de focus te richten op een toekomst waarin het beter lukt, in plaats van naar het probleem. Dit kun je doen door een 7-tal stappen te doorlopen.

SITUATIE

Wat gebeurde er?

Wat **VOELDE** ik?

Wat **VOEL** ik dan?

Wat **DACHT** ik?

Wat **KAN** ik denken?
positief

Wat **DEED** ik?

Wat **ZOU** ik **WILLEN**
doen?

Wil je weten hoe het schema in zijn werk gaat en je dit eigen maken? Neem dan gerust contact met me op.

Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl |  
06-20846564 | www.hartjevol.nl



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Best-Oirschot Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren. Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

BRUIST

Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.



BLOG/FAJAHLOURENS

SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezonder de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd, waarin we de tiet kregen toen we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Hou hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met 15 minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.



Proef mijn heerlijke **KILLERBODY** chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel dat kan!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een *koninklijke* sinaasappeltaart

Een feestje vieren, daar zijn we allemaal wel aan toe. Deze sinaasappeltaart met amandelen zorgt altijd voor feestvreugde. Een lekkerder Oranjegevoel zul je deze Koningsdag niet krijgen.

8 PERSONEN - 15 MIN + 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

8 eieren
250 g poedersuiker
1 sinaasappel (sap en schil)
een mespuntje kaneel
1 vanillestokje
250 g geraspte amandelen
50 g vloeibare boter
90 g amandelschilfers
2 cl sinaasappellikeur

springvorm 26 cm

BEREIDING

Scheid de eieren en klop de eidooiers met de poedersuiker schuimig. Voeg de geraspte sinaasappelschil, de kaneel en het merg van het vanillestokje toe aan het suiker-eimengsel en roer alles goed door elkaar.

Spatel daarna de geraspte amandelen en de gesmolten boter erdoor. Klop nu het eiwit stijf en spatel dit ook voorzichtig door het amandel-eimengsel.

Vet de springvorm in en giet daar het deeg in. Bestrooi het geheel met de amandelschilfers. Bak ongeveer 45 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden.

Meng ondertussen het sinaasappelsap met de likeur.

Prik met een vork een paar gaatjes in de warme cake en besprenkel deze met het gealcoholiseerde sinaasappelsap. Laat de cake afkoelen en bestuif met poedersuiker.

PUZZELPAGINA



Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

			4			6		9
		4			1		8	
7	9				1		3	
	7			6				5
	1					2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1				1	7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruis- water toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



u l c l e d a g w n k
g e n i e t e n a a x
a i e h n k c m p x m
b r q w y f k h p w n
u k t o c s p e a n h
b j d d r k o d r a c
b r u i s e n d a w a
e d d h w j t q a e t
l s o t s s d a t e y
s b e o r t b x w y w
q m o h a c q g d q u

soda
smaakje
bruisend
water
bubbels
apparaat
lekker
genieten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

De verfspecialist

25% Korting

Op de mengverven van

Wijzonol

vakverf sinds 1916

sikkens

SIGMA
COATINGS



5 winkels



Meten, maken en monteren



Bezorgen en inpakken



Totaal oplossing voor ieder huis



Vakmanschap

Adres: Haven 3 – 5 – 7, 5688 DR Oirschot | Tel: 0499-571339 | Mail: info@vandewaloirschot.nl



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOODPLEIN

*vraag naar de voorwaarden in de winkel